

リハビリテーション

理学療法士が担当します。

◎理学療法士(セラピスト)とは

理学療法士はPhysical Therapist (PT) とも呼ばれます。

理学療法士を一言でいうならば動作の専門家と言えます。

病気、けが、高齢など何らかの原因で寝返る、起き上がる、座る、立ち上がる、歩くなどの動作が不自由になると、ひとりでトイレに行けなくなる、着替えが出来なくなる、自分で食事が摂れなくなる、外出が出来なくなるなどの不便が生じます。誰もがこれらの動作を人の手を借りずに行いたいと思うことは自然なことであり、日常生活活動の改善は生活の質向上の大切な要素になります。理学療法では病気、障害があっても住み慣れた街で、自分らしく暮らしたいというひとりひとりの思いを大切にします。それらの動作を獲得するために、関節可動域の拡大、筋力の強化、麻痺の回復、痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す治療まで、患者様ひとりひとりの動作改善に必要な技術を用いて日常生活の自立を達成するために治療を行なっていきます。

治療や支援の内容については、理学療法士が患者様ひとりひとりについて医学的・社会的視点から身体能力や生活環境等を評価し、それぞれの目標に向けてプログラムを作成していきます。

健康管理、身体機能保持・増進のために。

人生80年の時代に、健康を維持していくために、その人に合った運動をアドバイスします。

スポーツ障害

各種スポーツ障害のリハビリを行います。それぞれのスポーツの特徴を十分考慮して個々の状態にあわせてリハビリを行います。

家で寝たきり・ 閉じこもりがちな人達に対して。

日常生活にメリハリをつけ、寝食をしっかり分け、生き生きとした、その人らしい生活を見つけていくための支援・アドバイスを行います。

障害があって 在宅生活を始める人達に対して。

病院を退院し在宅生活を始めると、出来ると思っていたことが出来ない。生活してみると想像とは違ったなどその環境の違いや介護方法など、戸惑うことが多くあります。患者様ひとりひとりに適した理学療法を提供します。

若原整形外科でリハビリをされる方へ

当院のリハビリ機器のご案内



プレラインU

股関節、膝関節周囲の筋増強、持久力を向上する目的で使います。関節にかかる負担を少なく行うことが可能です。



家庭用エアマッサージ器

太ももから足先まで脚全体を優しく包みながら、加圧・除圧を繰り返すことにより、筋肉の収縮・弛緩と同様の作用でリンパ液や静脈血の還流を促します。足の痛い方、むくみのある方に有効です。



能動型自動間欠牽引装置

牽引器は頸部痛、腰痛の方に行います。頸椎、腰椎椎間板の狭小化を認める方の椎間板を広げ神経の圧迫を和らげることにより神経的な痛みを和らげます。その他の牽引効果として周囲の筋肉などの緊張を和らげ循環の改善、筋スパズムの軽減を促進し、さらなる悪化を防止します。腰椎牽引は従来の器具とは異なり、座ったまま行うことが可能で快適に行えます。当院は3台設置しております。



NU STEP

有酸素運動、全身筋力トレーニングを行います。患者様の状態に合わせて低負荷から高負荷まで自在に設定出来、効果的に訓練が行えます。特に歩行に重要な下肢筋力向上に効果的です。



平行棒

歩く練習、立ち上がる訓練に使います。歩行に不安がある方にも安心して訓練して頂けます。また鏡にて歩行姿勢が確認しながら訓練して頂けます。



ホットパック

表面から患部を温めることで血行を改善し、筋肉の緊張を和らげ、痛みの軽減を図ります。温めた後に理学療法を行うとより効果を見込めます。



リハビリ台

ここで理学療法を行います。長時間のリハビリでリラックスしてリハビリを行うことが出来ます。当院には各理学療法士に一台ずつあります。



レッグプレス

下肢筋全般の筋肉を強化し、立ち上がる、座る、しゃがむ、歩く等の動作、日常生活に必要な筋力を強化します。足を固定しシートが可動する構造により、実際の動作により近い運動が行えます。



ローイング

広背筋、菱形筋を強化して、高齢者特有の円背(猫背)を予防・改善します。



プーリー

上肢体幹の柔軟性を向上させるために使用します。椅子に座ってロープを引っ張ることによって自分のペースで無理なく運動することが出来ます。

当院の情報を詳しく
知りたい方はこちら

若原整形外科

TEL : 0585-34-3322

QRコードからホームページがご覧いただけます。



デイケアのご案内

地域の方との交流があり、気軽に立ち寄れる開かれた
デイケアを目指しています。一人ひとりの利用者様に、
それぞれ異なったりハビリを行うことが大変重要だと
考えています。
常に優しい心と明るい気持ちでリハビリさせていただく
ことを心がけています。

◎若原整形外科デイケアの特徴

1. 常勤の**医師**が常駐し安全面に対応可能
2. 専門のリハビリテーションスタッフが身体機能・精神機能に合わせてリハビリテーションを計画し行って行きます。
3. 1～2時間の「**介護保険**」を利用したのリハビリ

◎こんな方にぜひおすすめします!!

- 体力維持に努め元気で楽しい日常生活を送りたい方。
- 身体機能の低下を防ぎたい方。
- 脳卒中後や骨折後の日常生活に不安のある方。
- 疾患やケガ等がない方でも、運動不足や自宅で一日を過ごしてしまわれる方でもご利用いただけます。

◎ご利用時間

ご利用時間	月	火	水	木	金	土
13:30～15:00	○	○	○	休	○	休